

藍住さくら団地 さくらだより

リニューアル
しました!!

Vol.03

2018年7月発行

発行
徳島住宅供給公社
TEL 088-666-3125

もうすぐ夏本番!!夏の対策は万全ですか?

台風対策

天気や気候の変化が大きい季節となりました。初夏から秋にかけては、台風や前線の影響で、大雨、洪水、暴風などによる自然災害が発生しやすくなっています。大雨でベランダの水があふれたり、強風で窓や出入り口の建具の隙間から雨水が室内に侵入したりするなど、団地での被害も多くなります。

日頃からベランダの排水溝が詰まらないよう掃除し、雨水の浸入を防ぐための雑巾や布きれを用意するなど、今から対策を万全にしておきましょう。壁や天井からの雨漏りがある場合は、漏電する危険があるため、その部屋の電気器具の使用は十分注意し、できれば使用を控えましょう。



熱中症対策



熱中症の発生は7～8月がピークとなりますが、暑さの感じ方には個人差があることを理解し、適切な予防をすれば防ぐことができます。熱中症予防には、「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です。特に高齢者の方は暑さや水分不足に対する感覚・調整機能が低下しているため、注意が必要です。こまめな水分・塩分の補給や、通気性の良い、吸湿・速乾の衣服の着用、保冷剤、氷、冷たいタオルなどによる体の冷却、扇風機やエアコンを使った温度調節などを心がけましょう。

もし、熱中症になってしまったら、①涼しい場所に避難、②身体を冷やす、③水分・塩分を補給することが大切です。自力で水を飲めない、意識がない場合には、直ちに救急隊を要請しましょう。

健康には十分注意して、元気に盛夏を乗り切りましょう。
(厚生労働省 HP より抜粋)

食中毒対策

腹痛や下痢、おう吐などの症状が急に出了ことはありませんか。そんなときに疑われるもののひとつが「食中毒」です。食中毒は、飲食店などで食べる食事だけでなく、家庭での食事でも発生しています。食中毒の原因として、細菌、ウイルス、自然毒、化学物質、寄生虫など様々あり、食べてから症状が出るまでの期間やその症状、また予防方法も異なります。

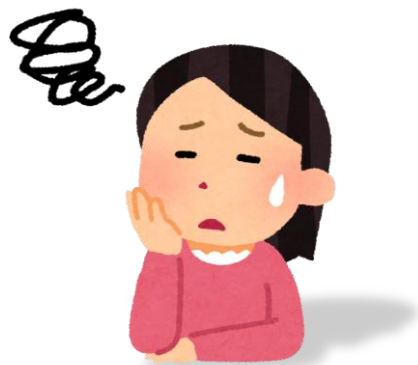
食中毒予防の三原則は、食中毒菌を「付けない、増やさない、殺す」です。調理前や食事の前には手をよく洗う、食品を適切な温度で保存する、食品は十分に加熱するなど、簡単な予防方法をきちんと守り、家庭から食中毒をなくしましょう。(厚生労働省 HP より抜粋)



温度を保つため
詰め込みすぎない

よく火を通す

他の入居者の方々に 迷惑をかけていませんか？



動物の飼育禁止

藍住さくら団地では犬、ネコなどの動物を飼育することはできません。野良ネコに等にエサを与えることも禁止です。入居されているみなさんに不快な思いを与えることがないように、共同生活のルールを守りましょう。

- 鳴き声がうるさいため、近隣の方に迷惑です。
- フン・尿などの悪臭で近隣の方に迷惑です。
- 集合住宅です。動物が嫌いな方もいます。
- アレルギー体質や喘息の方はノミや抜け毛に反応します。



騒音・振動

日常生活において発生する“生活音”は避けることはできませんが、団地生活の中で特に以下のことに注意し、快適な生活を心がけましょう。

- 早朝、夜間の階段の昇り降りや扉の乱暴な開閉は建物全体に響きます。開閉は静かに行ってください。
- テレビやステレオ、楽器類は時間を考えて適切な音量に調節してください。
- 子供が部屋で飛び跳ねたり走りまわったりして、階下に響かないように注意してください。



安全な暮らしのために

防災

「備えあれば憂いなし」火災、地震、台風などに備える心構えは大切です。団地内の消化器などの防災施設のある場所や避難方法、避難場所などは日頃から確認しておきましょう。

防犯

堅固な玄関ドアがあることや、隣近所の目が多いことに安心せずに、玄関ドアや窓の戸締まりは忘れないようにしましょう。

火災予防

火災が起こると出火元だけでなく、消火作業に伴う水の被害も出るなど、本人はもとより、周りの人たちにも大変迷惑をかけます。万一、出火した場合は、大声を出すなどして隣近所へ知らせるとともに、直ちに、消防署へ119番通報してください。初期消火への協力をお願いしますが、身に危険を感じたときには、直ちに、安全な場所へ避難してください。

家賃等の口座振替について

●再振替について

当公社では、当月分の各種料金(例：家賃、駐車場使用料)を当月 5 日に口座振替しておりますが、預金残高不足により口座振替できなかった方に対し、当月 10 日にもう一度口座振替を行う「再振替」を実施しております。(保証会社と契約されている方は、再振替はありません)

1 回目：当月 5 日

再振替：当月 10 日

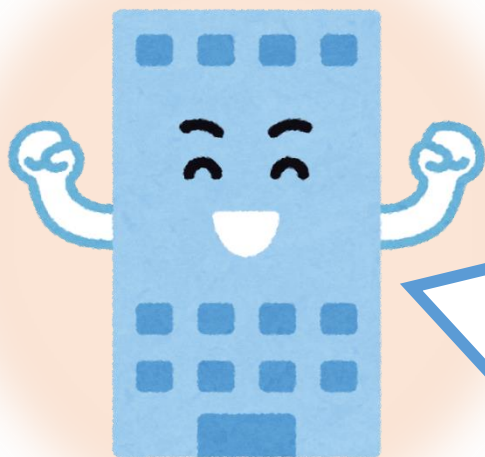
なお、振替日が金融機関の休業日の場合は翌営業日となります。
振替日前日までに振替口座へのご入金をお願いいたします。



こんな場合は手続きが必要です

- 入居承継(名義変更)をする場合
- 新たに同居者が増える場合
- 連帯保証人を変更する場合
- 模様替え(トイレの取替、手すりの設置等)
- 退去する場合
- その他各種届出(賃借人変更届・一時使用中止届・住宅及び附属施設等破損届・駐車場明渡し届)

もし手続きを怠っていると、不利益をこうむる場合もありますので、お早めに手続きをお願いします。



お問い合わせ

徳島県住宅供給公社 住宅管理部 ☎088-666-3125



お問い合わせ先：〒760-0001 徳島市本町1-1-1

最後に

最後まで読んでいただきありがとうございます。リニューアルした「さくらだより」はいかがでしたか？最終紙面にも、「入居者様限定キャンペーン」のお知らせがありますので、是非ご覧ください！

次回は、10月頃に発行の予定です。これからも、入居者の皆さまの快適な暮らしの一助になれるような紙面作りを目指します。

最後になりましたが、体調を崩しやすい季節です。体調管理も万全に、素敵な夏をお過ごしください！

(広報担当：濱本・大谷)

入居者様限定!!

ご家族・お友達

ご紹介キャンペーン

のお知らせ

実施期間

平成 30 年 7 月 9 日(月)～

平成 30 年 8 月 31 日(金)



藍住さくら団地にお住まいの方のご紹介で、ご家族やお友達が藍住さくら団地に入居されると、ご紹介者様、ご契約者様それぞれに「商品券 1 万円分」をプレゼントするキャンペーンを実施中です。この機会に、ぜひ藍住さくら団地をおすすめください！詳しくは別紙のキャンペーンチラシをご覧ください。当公社ホームページよりダウンロードも可能です。

ちょっと
一息

クロスワードパズルにチャレンジ！

模様付きの枠に入る文字を並べ替えて言葉を作りましょう。

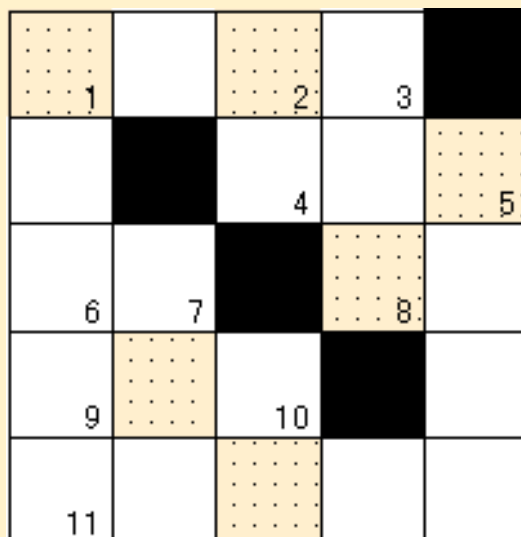
【ヒント：夏の花です】

よこのかぎ

1. 気持ちよさそうに〇〇〇〇泳ぐ。
4. 〇〇〇の矢が立つ——拔擢されます。
6. 「子」の方角。
8. 〇〇か八か——運を天に任せて。
9. 夏祭りはこれを着て。
11. 海水浴シーズン到来です。

たてのかぎ

1. プールの中でするハンドボール。
2. 握ったり散らしたり巻いたり…。
3. 仕事を頼むこと。
5. 阿波踊り
——女踊りは編笠、男踊りは…。
7. 〇〇〇の見物——傍観します。



答え

--	--	--	--

※答えは裏面のどこかに隠れています。